

# Seminare

## Inhouse training

## Workshops

### Seminare für Führungskräfte

- **Mediative Führungskompetenz**  
Mediatives Handeln - ein wichtiges Kompetenzfeld im modernen Führungswesen
- **Einführung ins mediationsorientierte Coaching**  
Mediations- und lösungsorientiertes Vermitteln als Führungskompetenz
- **Energiemanagement**  
Gelassener und zugleich energievoller sein - wirkungsvoller arbeiten
- **Achtsamkeit**  
Stressresistenter und gelassen durch Achtsamkeit
- **Fähigkeiten besser nutzen, Kompetenzen steigern, Ziele erreichen**  
Grundlagenseminar zur Kompetenzverbesserung und Persönlichkeitsentwicklung Teil I
- **Ziel- und lösungsorientierte Veränderungen**  
Grundlagenseminar zur Kompetenzverbesserung und Persönlichkeitsentwicklung Teil II
- **Workshop für junge Mitarbeiter**  
Chancenverbesserung durch Kompetenzerweiterung und Selbstmanagementtraining
- **Kreative Kompetenz**  
Kreative Ressourcen entdecken und seine Kreativität nutzen, um Ziele und Lösungen zu erreichen
- **Kommunikative Kompetenzen**  
Kommunikative Kompetenzen erweitern, kompetente Gesprächsführung
- **Konstruktiver Umgang mit Konflikten**  
Fair und zielorientiert mit Konflikten umgehen
- **Sich selbst und andere besser verstehen**  
Innere Einstellungen und Verhaltensweisen kennen (lernen), eigenen Stil entwickeln, Handlungsalternativen erfahren
- **Sich selbst und andere besser verstehen – Aufbauseminar**  
Transaktionsanalyse – das eigene Verhalten sowie das Verhalten Anderer bewusst erleben und verstehen
- **Erfolgreich mit Stresssituationen umgehen**  
Strategien zum erfolgreichen Umgang mit Stresssituationen
- **Seine Zeit effektiv nutzen**  
Die richtigen Dinge zur richtigen Zeit tun – Zeit souverän managen
- **Entspannungskompetenz**  
Wohlbefinden und Leistung steigern
- **Förderung der persönlichen Kompetenzen in der mündlichen Verhandlung**  
Führungsstil und Kommunikation in der mündlichen Verhandlung verbessern
- **Teams erfolgreich führen**  
Teamleitung, Teamfähigkeit und Teamarbeit optimieren

**Termine, Ort und Kosten der Seminare:** siehe Beiblatt oder auf Anfrage

## **Seminare**

## **Inhouse training**

## **Workshops**

### **Seminare für Führungskräfte**

- **Führungskraft als Coach**  
Neue Impulse in der modernen Führungsarbeit – Führen von Mitarbeitern mit Coaching Methoden und Techniken
- **Strategisches Denken**  
Strategisches Denken trainieren und nutzen, um erfolgreich zu sein
- **Die Stimme – Spiegelbild der Persönlichkeit und Karrierefaktor**  
„Stimme als Macht“ – sich der Bedeutung seiner Stimme für Akzeptanz sowie für die Beziehungs- und Kommunikationsebene bewusst werden
- **Frauen an der Grenze – Burnout-Prävention für Frauen in Führungspositionen**  
Spezielle Burnout Gefährdung für Frauen erkennen und Präventionsmöglichkeiten aufzeigen

**Termine, Ort und Kosten der Seminare:** siehe Beiblatt oder auf Anfrage