

Seminare

Inhouse training

Workshops

Seminare für Führungskräfte

- **Mediative Führungskompetenz**
Mediatives Handeln - ein wichtiges Kompetenzfeld im modernen Führungswesen
- **Einführung ins mediationsorientierte Coaching**
Mediations- und lösungsorientiertes Vermitteln als Führungskompetenz
- **Energiemanagement**
Gelassener und zugleich energievoller sein - wirkungsvoller arbeiten
- **Achtsamkeit**
Stressresistenter und gelassen durch Achtsamkeit
- **Fähigkeiten besser nutzen, Kompetenzen steigern, Ziele erreichen**
Grundlagenseminar zur Kompetenzverbesserung und Persönlichkeitsentwicklung Teil I
- **Ziel- und lösungsorientierte Veränderungen**
Grundlagenseminar zur Kompetenzverbesserung und Persönlichkeitsentwicklung Teil II
- **Workshop für junge Mitarbeiter**
Chancenverbesserung durch Kompetenzerweiterung und Selbstmanagementtraining
- **Kreative Kompetenz**
Kreative Ressourcen entdecken und seine Kreativität nutzen, um Ziele und Lösungen zu erreichen
- **Kommunikative Kompetenzen**
Kommunikative Kompetenzen erweitern, kompetente Gesprächsführung
- **Konstruktiver Umgang mit Konflikten**
Fair und zielorientiert mit Konflikten umgehen
- **Sich selbst und andere besser verstehen**
Innere Einstellungen und Verhaltensweisen kennen (lernen), eigenen Stil entwickeln, Handlungsalternativen erfahren
- **Sich selbst und andere besser verstehen – Aufbauseminar**
Transaktionsanalyse – das eigene Verhalten sowie das Verhalten Anderer bewusst erleben und verstehen
- **Erfolgreich mit Stresssituationen umgehen**
Strategien zum erfolgreichen Umgang mit Stresssituationen
- **Seine Zeit effektiv nutzen**
Die richtigen Dinge zur richtigen Zeit tun – Zeit souverän managen
- **Entspannungskompetenz**
Wohlbefinden und Leistung steigern
- **Förderung der persönlichen Kompetenzen in der mündlichen Verhandlung**
Führungsstil und Kommunikation in der mündlichen Verhandlung verbessern
- **Teams erfolgreich führen**
Teamleitung, Teamfähigkeit und Teamarbeit optimieren

Termine, Ort und Kosten der Seminare: siehe Beiblatt oder auf Anfrage

Seminare Inhouse training Workshops

Seminare für Führungskräfte

- **Führungskraft als Coach**
Neue Impulse in der modernen Führungsarbeit – Führen von Mitarbeitern mit Coaching Methoden und Techniken
- **Strategisches Denken**
Strategisches Denken trainieren und nutzen, um erfolgreich zu sein
- **Die Stimme – Spiegelbild der Persönlichkeit und Karrierefaktor**
„Stimme als Macht“ – sich der Bedeutung seiner Stimme für Akzeptanz sowie für die Beziehungs- und Kommunikationsebene bewusst werden
- **Frauen an der Grenze – Burnout-Prävention für Frauen in Führungspositionen**
Spezielle Burnout Gefährdung für Frauen erkennen und Präventionsmöglichkeiten aufzeigen

Termine, Ort und Kosten der Seminare: siehe Beiblatt oder auf Anfrage