

Persönliches ...

Meine Philosophie ...

... *Jeder Mensch trägt alle Ressourcen in sich, die er braucht, um seine Ziele zu erreichen ...*

... *nur manchmal braucht er die richtige Unterstützung oder Begleitung, um sie zu entdecken und umzusetzen.*

Hannelore Neubert-Klaus

Psychologin, Dipl.-Entspannungspädagogin (BTB)  
 Fachtherapeutin für Psychotherapie, NLP-Psychotherapie  
 Kommunikations- u. Konflikttrainerin, med.or.c®-Trainerin  
 NLP Master, cert. NLP Trainerin (DVNLP), cert. Coach (ECA)  
 Sport-Coach, ausgebildete Sportlehrerin (LA am Gymn.)

Termine nach telefonischer Vereinbarung  
 Telefonische Sprechzeiten: Mo. Di. Do. Fr. 08.00 – 09.00 Uhr

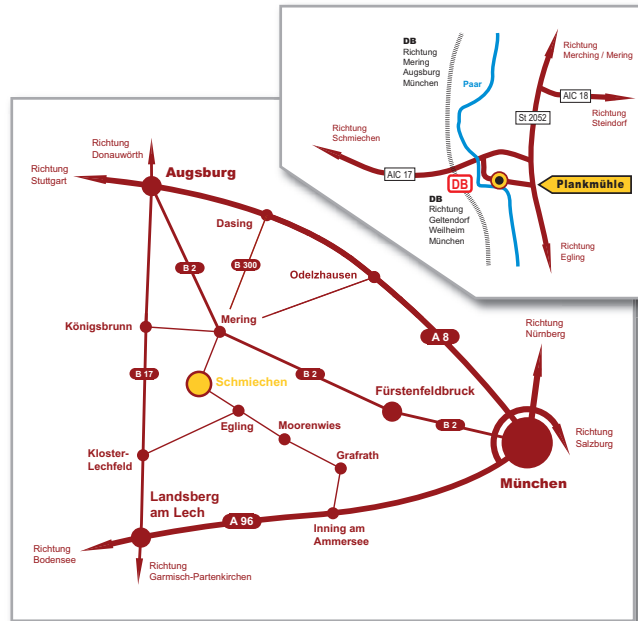
PSYCHOLOGISCHE PRIVATPRAXIS  
 FÜR PSYCHOTHERAPIE

Hannelore Neubert-Klaus  
 Plankmühle 1, 86511 Schmiechen

Tel. +49 (0) 8206 541  
 Fax +49 (0) 8206 541  
 Mobil 049 (0) 162 9748478

neubert-klaus@t-online.de  
 www.seminarzentrum-plankmuehle.de  
 www.tinnitus therapie-praxis.de

Anfahrt



Weitere Informationen:

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE  
 IM SEMINARZENTRUM PLANKMÜHLE

Plankmühle 1, 86511 Schmiechen

Tel. +49 (0) 8206 9030846  
 Fax +49 (0) 8206 541  
 Mobil 049 (0) 162 9748478

info@seminarzentrum-plankmuehle.de  
 www.seminarzentrum-plankmuehle.de



Psychotherapie

Psychologische Beratung

Tinnitus therapie

Coaching

PSYCHOLOGISCHE PRIVATPRAXIS  
 FÜR PSYCHOTHERAPIE

Hannelore Neubert-Klaus

## Psychotherapie

### PSYCHOTHERAPIE

In meiner **Psychologischen Privatpraxis für PSYCHOTHERAPIE** biete ich Ihnen zeitgemäße, auf neusten Erkenntnissen und aktuellem Entwicklungsstand beruhende **Psychotherapie, psychologische Beratung und Coaching** an.

Als erfahrene Therapeutin unterstütze ich Sie bei Veränderungsprozessen sowie bei der Lösung von Problemen oder Konflikten.

**Psychotherapie, psychologische Beratung und Coaching** beinhalten ...

- einfühlsame Gespräche in einem geschützten Rahmen
- bewusste Auseinandersetzung mit den möglichen Ursachen
- lösungsorientierte Suche nach neuen Wegen
- mögliche Veränderungen der Sichtweisen und Bewertungen
- Stärkung von vorhandenen Ressourcen und Fähigkeiten
- gezieltes Einüben neuer Verhaltensweisen
- Bewältigung von Konflikten und Krisen

### Psychotherapie

In der Psychotherapie geht es um die Heilung oder Linderung seelischen Leidens, die Änderung von Einstellungen und Verhaltensweisen, Unterstützung in Krisen, die Förderung der persönlichen Entwicklung und Gesundheit.

## Psychotherapie

Psychotherapie ist "**Seelenheilkunde**". Psychotherapie bedeutet wörtlich übersetzt "Behandlung der Seele" bzw. von seelischen Problemen. Sie bietet Hilfe bei Störungen des Denkens, Fühlens, Erlebens und Handelns. Eine Psychotherapie kann dann hilfreich sein, wenn seelische Leidenszustände alleine nicht mehr bewältigt werden können. Vor allem, wenn sich körperliche und seelische Beschwerden schon über längere Zeit hinziehen, sich verschlimmern, mit ständiger Anspannung, mangelndem Selbstbewusstsein, innerer Unruhe oder Leere, Unsicherheit oder dem Gefühl verbunden sind, den Anforderungen des Alltags nicht mehr gewachsen zu sein.

Eine Psychotherapie kann sinnvoll sein ...

- bei psychischen Störungen wie Ängsten oder depressiven Verstimmungen, Verhaltensstörungen, Süchten und Zwängen
- bei psychosomatischen Beschwerden und stressbedingten Gesundheitsstörungen wie Magen- und Darmproblemen, Essstörungen, Spannungskopfschmerz, Migräne, Rückenproblemen, Schlafstörungen, Erschöpfungssyndrom, Tinnitus...
- begleitend zu medizinischen Maßnahmen bei organischen Störungen wie Krebserkrankungen, Schmerzzuständen...
- in schwierigen Belastungs- und Lebenssituationen
- bei Konflikten und Beziehungsproblemen, bei Sinn- und Lebenskrisen

## Psychologische Beratung Coaching

### Psychologische Beratung

Bietet Ihnen Hilfe bei Sinn- und Lebenskrisen, in schwierigen Belastungs- und Lebenssituationen, bei Stress, Burnout, Konflikt- und Beziehungsproblemen.

### Coaching

unterstützt bei der beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung, der Entdeckung und Entfaltung eigener Potentiale, bei der Steigerung von Kompetenzen, bei einer Ziel- und Entscheidungsfindung.

### Therapieverfahren

Ich arbeite in meiner Praxis ressourcen-, lösungs- und zielorientiert mit Elementen verschiedener moderner Psychotherapieverfahren und -methoden wie ...

- Lösungsorientierte Kurzzeittherapie
- Gesprächspsychotherapie
- NLP Psychotherapie, NLP
- Hypnosetherapie
- Verhaltenstherapie
- Systemische Therapie
- Körperorientierte Therapieverfahren
- Entspannungsverfahren

Ich verbinde diese unterschiedlichen Therapieverfahren methodenübergreifend zu einem Gesamtkonzept der Behandlung.

**Informationen zu den Therapieverfahren** finden Sie unter [www.seminarzentrum-plankmuehle.de](http://www.seminarzentrum-plankmuehle.de).